

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

22 января 2024

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5		6,44	9,16	15,23	141,12
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52
Итого:	500		15,07	15,10	69,43	492,92

Обед МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5		7,54	11,91	6,50	153,90
Котлеты Домашние с гречкой	90		8,01	11,14	35,71	248,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Всего	703		25,81	26,59	120,38	789,05
Итого	1203	119,71	40,88	41,69	189,81	1281,97

Завтрак Старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлеты Домашние с гречкой	100		8,90	12,37	37,67	275,55
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94
Свекла отварная (дольками) (доп.гарнир)	30		0,42	1,8	2,48	27,84
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,90
	553	82,20	21,87	22,19	100,53	663,93

Директор

Зав. производства

